

Утверждаю:	Дата :	Согласовано:						
	Детский сад № 47	Детский сад № 47						
	Центрального района Волгограда	Е.В. Солова						
«Комбинат общественного питания» Привем пищи, наименование блюда	Ясли	Сад 24 часа						
Масса порции	Пищевые вещества Белки, Жиры, Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества Белки, Жиры, Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества Белки, Жиры, Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак								
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (рисовой)	150		180		180			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		180		180			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		0		0			
БАТОН	45		0		0			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0		35/10		35/10			
Итого за прием пищи:	350	10,4 8,5 46,8	307,7	405	9,9 14,1 48,1	368,6	405	9,9 14,1 48,1
2 Завтрак								
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110		110		110			
Итого за прием пищи:	110	0,7 0,5 31,9	137,0	110	0,7 0,5 31,9	137,0	110	0,7 0,5 31,9
Обед								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты Соленые)	30		50		50			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180			
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150		150		150			
СОУС ТОМАТНЫЙ	0		30		30			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		180		180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		50		50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		30		30			
Итого за прием пищи:	520	20,1 10,3 80,2	515,7	670	23,9 11,8 105,8	648,7	670	23,9 11,8 105,8
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)								
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30		50		50			
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30		70/50		70/50			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		150		150			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7		180/10/7		180/10/7			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		35		35			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50		50		50			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0		0		200			
Итого за прием пищи:	487	15 18 79,7	518,5	602	23,6 24,6 98,6	724,1	802	23,7 24,6 127,0
2 Ужин								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180			
Итого за прием пищи:	0		0		180	5,1 4,4 7,0		
Всего за день:		46,2 37,3 238,6	1 478,9		58,1 51,0 284,4	1 878,4		63,3 55,4 319,8